

# HIDDEN POTENTIAL

— The Science of Achieving Greater Things —

## پتانسیل پنهان

— علم دستیابی به نتایج بیشتر —

” همه توانایی رشد دارند، اگر بدانیم چگونه آن را آشکار کنیم. “

ADAM GRANT

#1 New York Times bestselling author of

THINK AGAIN





”

انیشن میگوید  
هر کسی **نابغه** هست  
ولی اگر ماهی را از روی **توانایش**  
در بالا رفتن از **درخت** بسنجیم  
ماهی تمام عمرش را  
بر این **باور** زندگی میکند  
که **احمق** است



این کتاب درباره شکوفا کردن  
این توانایی هاست



”

## تیم ملی شطرنج آمریکا



به نام تیم ریجینگ روکس  
به معنی رخ های خشمگین





”

معیار واقعی  
توانمندی شما  
ارتفاع قله نیست  
که فتح کرده اید



بلکه مسافتی است  
که برای رسیدن به آن  
طی کرده اید



# ” اهمال کاری

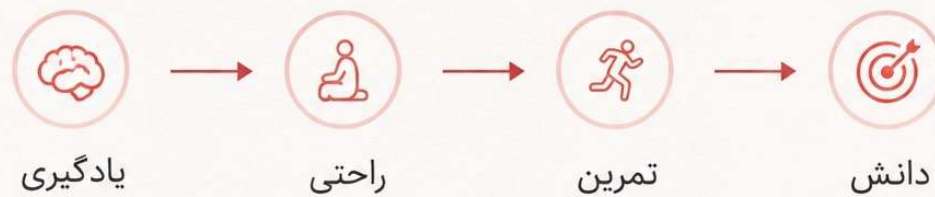
روانشناس به نام تدلاسو :

اگر انجام دادن کاری

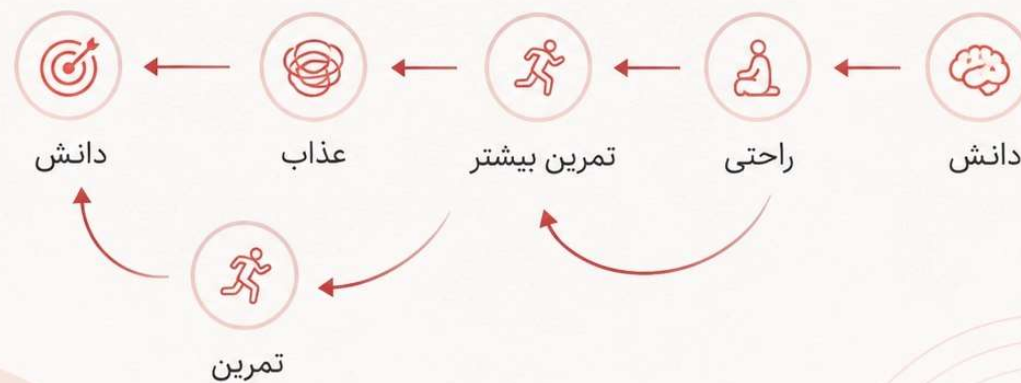
برایتان راحت است

در مسیر اشتباهی به سر می برید

## تصوری که از فرایند یادگیری داریم



## فرایند یادگیری در واقعیت



# هر تصمیم امروز مسیر فردا را می‌سازد

پیشرفت واقعی حاصل تصمیم‌های  
کوچک و مداوم ما در طول زمان است.





اگر پنج سال پیش  
میدانستید امروز به  
چه چیز هایی **میرسید**  
چقدر به خودتان **افتخار** میکردید؟





”

## اهمیت استراحت کردن

پژوهش ها نشان داد  
حتی استراحت های **کوتاه**  
چند دقیقه ای از **خستگی** میکاهد  
و از این راه به حفظ  
اشتیاق **متعادل** کمک میکند



”

## رفتن به جاده فرعی

پیروزی های کوچگ

سوخت لازم رو

برای ایجاد حس پیشرفت

فراهم میکند





”و زیباترین بخش ،  
ارتباطی است که با **کاری**  
که ما در **یاوران** انجام می‌دهیم...“

”شاید ما نتوانیم مسیر زندگی  
همه آدم‌ها را **تغییر** دهیم ،  
اما می‌توانیم فرصتی ایجاد کنیم تا  
هر کسی بتواند توانایی‌هایی را که  
درون خودش دارد، **کشف** کند.“



# سپاس از نگاه شما



از اینکه با حضور و توجه‌تان  
به این مسیر معنا بخشیدید،  
صمیمانه **سپاسگزاریم**.  
امیدواریم هر کجا هستید، **بدرخشید**.

